

## KONTAKT

Für weitere Informationen oder eine Anmeldung zum EwL!-Kurs wenden Sie sich bitte an:

Erika Wick oder Gisela Fehr

Telefon 0151 23 77 95 15

Email [erika.wick@endlich-wieder-leben.de](mailto:erika.wick@endlich-wieder-leben.de)

[gisela.fehr@endlich-wieder-leben.de](mailto:gisela.fehr@endlich-wieder-leben.de)

[www.endlich-wieder-leben.de](http://www.endlich-wieder-leben.de)

## KOSTEN

Der Preis für den Kurs liegt bei € 120,00 incl. Arbeitsbuch.  
– Wir möchten Ihnen die Teilnahme aber auch ermöglichen, wenn Sie die Kosten nicht aufbringen können – bitte sprechen Sie uns in diesem Fall gerne an.

## DIE KURSLEITERIN

Ich begleite Sie zusammen mit einer weiteren Mitarbeiterin durch den EwL!-Kurs:



### Gisela Fehr

Witwe und Mutter von zwei Kindern  
Seelsorgerliche Grund- und Aufbau-  
kurse (TS - Institut Neuendettelsau)

Coach IP (individual psychologisch,  
coachingplus, Schweiz)

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
mit eigener Praxis

Traumaseelsorge



„Endlich wieder Leben!“ ist eine Initiative, die im Herbst 2009 von Erika Wick ins Leben gerufen wurde. Ziel von `Endlich wieder Leben!` ist es, Menschen zu dienen, die aufgrund ihres bisherigen Lebensweges Verletzungen und Belastungen mit sich herumtragen, die ihre Freude am Leben beeinträchtigen.

Der Schwerpunkt liegt zurzeit auf dem Dienst an Frauen und Männern nach einer Abtreibung. Ein Kurs-Angebot zur Aufarbeitung „nach Scheidung“ ist ab Herbst geplant.



Die Initiative „Endlich wieder Leben!“ ist Kooperationspartner des Weißen Kreuz e.V., ein Fachverband des Diakonischen Werkes der Evangelischen Kirche in Deutschland.

Endlich wieder Leben! finanziert sich allein aus Spenden und Wenn Sie die Ziele von „Endlich wieder Leben!“ unterstützen möchten, freuen wir uns über eine Spende auf unser Konto. Eine Spendenbescheinigung erhalten Sie jeweils nach Jahresende.

### Unsere Bankverbindung

Kontoinhaber: Weißes Kreuz e.V. (für EwL!)

Konto: 6080596604

BLZ: 50090900

PSD-Bank Hessen-Thüringen eG

endlich wieder  
**LEBEN!**  
... NACH ABTREIBUNG



EIN BIBEL-BASIERENDER  
AUFARBEITUNGSKURS FÜR MÄNNER

## DIE FOLGEN FÜR MÄNNER NACH EINER ABTREIBUNG ...

... können u. U. nicht nur den Vater des Kindes betreffen, sondern können sich auch über mehrere Generationen bis in weite Verwandtschaftskreise hineinziehen ...

Eine PostTraumatische BelastungsStörung (PTBS) nach einer Abtreibung kann von Männern erlebt werden,

- deren Kinder gegen ihren Willen abgetrieben wurden..
- deren Kinder auf ihr bewusstes Drängen, etc. abgetrieben wurden, dies aber zu einem späteren Zeitpunkt bereuen..
- die in einer neuen Ehe mit einer Partnerin verheiratet sind, die ein Abtreibungserlebnis hatte..

Manche Männer verhindern den natürlichen Trauerprozess und die Verarbeitung des Todes ihrer ungeborenen Kinder durch Verdrängung.

## MÖGLICHE SYMPTOME EINER PTBS

Diese Gefühle wirken manchmal nur im Unterbewusstsein und können – auch erst nach Jahren – zum Post-Abortion-Syndrom (PAS) führen, das sich in den folgenden Symptomen zeigt:

- Instabile Beziehungen zu Frauen
- Ärger, Wut und oft missbrauchendes Verhalten
- Bindungsunfähigkeit zu Kindern und/oder der Partnerin
- Schlaflosigkeit, Albträume
- Süchte (wie Pornographie)
- Sexualstörungen, Sorgen über Männlichkeit
- Mangel an Vertrauen oder unerklärliche Ängste
- Depressionen, Angst vor Versagen oder Zurückweisung
- Einsamkeit und Gefühllosigkeit
- Verlustgefühl
- Schuld, Schande
- Kontrollprobleme

## DER EWL!-KURS ...

... nach Abtreibung ist ein 10-Schritte-Programm basierend auf biblischen Aussagen. Der Kurs besteht aus zehn zweistündigen Einheiten, die in Wochenabständen abgehalten werden.

An einem Kurs können maximal 5 Personen teilnehmen, um einen guten, persönlichen Austausch zu ermöglichen.

Im Rahmen des Kurses dient das **EwLI!**-Arbeitsbuch als Leitfaden zur Aufarbeitung des Erlebten.

Folgende Inhalte werden in den einzelnen Einheiten des **EwLI!**-Kurses behandelt:

Wir sind zutiefst davon überzeugt, dass Vergebung, neue Hoffnung und Lebensfreude, die wir selbst bei Gott fanden, für jeden Menschen bereit steht. Deshalb möchten wir andere ermutigen, sich ebenfalls auf den Versöhnungsprozess mit Gott einzulassen.

<b>1. Worauf es ankommt</b> Mein Platz im Vaterherzen Gottes - ER kennt und liebt mich		
<b>2. Meine Geschichte anschauen</b> Woran kann ich mich noch erinnern?		
<b>3. Unterdrückte Gefühle erkennen und benennen I</b> Aspekte des Post-Abortion-Syndrom - Was es ist, wie es wirkt und welche Folgen es hat	<b>4. Unterdrückte Gefühle erkennen und benennen II</b> Weitere Aspekte des Post-Abortion-Syndroms - Was es ist, wie es wirkt und welche Folgen es hat	
<b>5. Vergebung empfangen/annehmen</b> Ein Mann nach dem Herzen Gottes werden	<b>6. Anderen vergeben</b> Ich kann vergeben, weil mir vergeben wurde	<b>7. ... Und was ist mit mir?</b> Kann ich mir selbst vergeben?
<b>8. Im Licht der Wahrheit stehen</b> Neue Identität – Neues Leben		
<b>9. Wer bist du?</b> Vom 'es' zum 'du' - dem Kind seinen Namen geben ...		
<b>10. Endlich wieder Leben!</b> ... zur Freiheit befreit		